



brain moves

För alla

Alla som har en hjärna och vill veta mer vad den behöver för att vi skall må bra och prestera väl i livet - läs hjärna vidare. Denna kunskap är viktig för många grupper i samhället och nedan listar jag några typiska fokusgrupper:

- Alla som är i kontakt med barn
- Inom skolan
- Personlig utveckling
- På företag
- Inom elitidrott
- Habilitering
- Kriminalvården
- Terapeutisk verksamhet
- Offentlig/Sluten vård
- Coaching

Vill du må bra och fungera väl? Vill du öka dina förmågor och kanske förbättra minnesfunktion, inlärningsförmåga, öka koncentrationen och lättare kunna hantera stress?

Kunskap om hjärnan kan i vissa fall vara helt avgörande för personlig utveckling. Då du bestämt dig för att det går att stödja hjärnans processer med bland annat rörelser då börjar resan mot de mål du har i ditt liv.

Låt Dig inspireras av en sammanfattning av det som rör din hjärna i teori och praktik. Alla har möjlighet att få med sig kunskap, tips och rörelser som gör skillnad.

Har du intresse av att fördjupa dina kunskaper i Neurosensomotorik och använda i ditt eget arbete?

Mikael Hedberg leg fysioterapeut hämtar inspiration ur samtida neurovetenskap, hjärnfysiologi och unika utbildningar. Han har många års erfarenhet av egenföretagande inom personlig utveckling, fysioterapi och behandling av neuropsykiatriska diagnoser.

Hans stora intresse är att arbeta med individer och i grupp med förbättringsarbete bland annat med hjälp av neurosensomotorik.

