



brain moves

Skola

Det rör din hjärna är en föreläsning som handlar om hur hjärnan är uppbyggd och hur rörelsemönster, redan från fosterstadiet, inverkar på våra mänskliga funktioner. Med enkel, inspirerande kunskap och praktiska övningar får eleven nya och användbara verktyg för att klara av sin stressiga skoldag.

Debatterna är många i dagens samhälle kring stress, inlärningsförmåga, koncentrationssvårigheter och situationen i skolan, där elever och lärare mår allt sämre. Neuropsykiatriska diagnoser, till exempel ADHD, ADD, Dyslexi, Autism och Asperger används flitigt för att bokstavskombinera barn och unga vuxna.

Prestationskraven ökar i skolan både för lärare och elever många upplever obalans, stress och utbrändhet. Studier och forskning har länge visat hur inaktivitet och stillasittande påverkar människan negativt.

Numera finns forskning och studier som visar att specifika motoriska rörelsemönster påverkar inläring, koncentration, prestation och hantering av stress positivt.

Brainmoves erbjuder utbildning och/eller föreläsningar i skolor som ger personalen kunskap om innovativa sätt att stödja barn och ungdomar i skolmiljön. När vi förstår hur det hänger ihop, kroppens rörelser och hjärnans utveckling, öppnar sig helt nya möjligheter.

Vi ämnar också stötta Elevhälsan genom dessa utbildnings/föreläsningstillfällen. Vår vision är att hela personalgruppen behöver hjälpas åt för att skapa en samsyn på elevens måluppfyllelse och således få ett helhetsperspektiv.

Mikael Hedberg leg fysioterapeut hämtar inspiration ur samtida neurovetenskap, hjärnfysiologi och unika utbildningar. Han har många års erfarenhet av egenföretagande inom personlig utveckling, fysioterapi och behandling av neuropsykiatriska diagnoser.

Hans stora intresse är att arbeta med individer och i grupp med förbättringsarbete bland annat med hjälp av neurosensomotorik.

